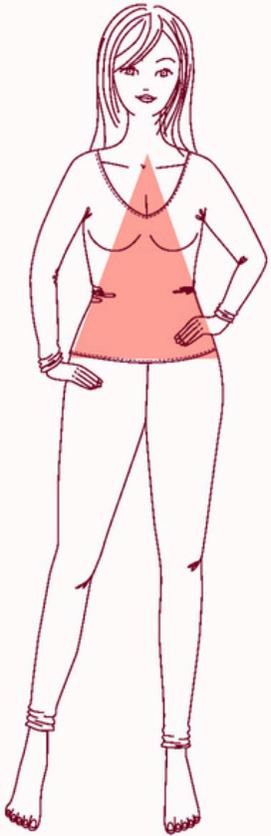


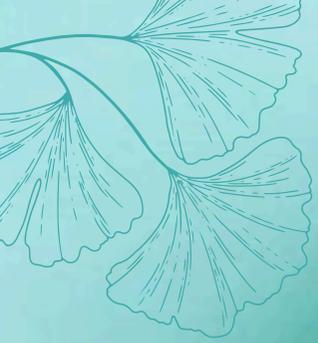


Style et Image



Guide des morphologies

Portez les vêtements qui vous rende belle !



*Bienvenue !
Dans ce guide vous trouverez...*

- ◆ Une méthode simple pour définir votre morphologie
- ◆ Des astuces pour toutes les silhouettes
- ◆ Des conseils spécifiques pour chaque morphologie

Avant de commencer laissez moi me présenter ...



Bonjour, je suis Aurélie Maubon, conseillère en image et styliste. J'aide les entrepreneures et les femmes à devenir visibles en incarnant leur identité profonde grâce à leur style vestimentaire.

Je leur apprend à sélectionner et associer les couleurs, matière et formes de vêtements pour être pleinement elles même, gagner en audace et en confiance en elles

Le vêtement est un langage. Ce langage est lu inconsciemment par les personnes que vous rencontrez.

De la même façon que l'on développe la stratégie marketing et l'identité visuelle de son entreprise ... il est essentiel d'avoir un style vestimentaire signature pour mettre les vêtements à votre service !

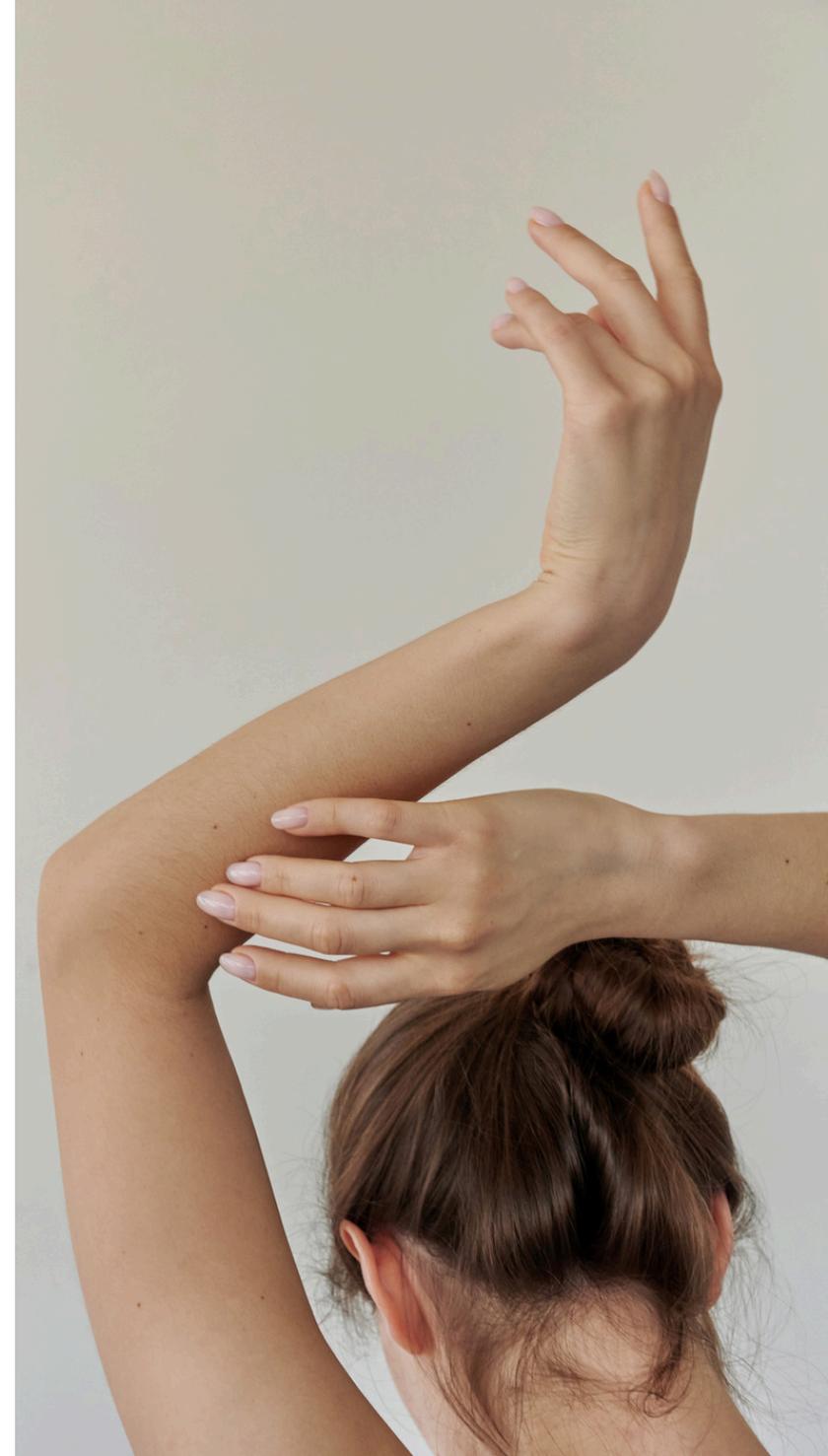
Aurélie Maubon

Pourquoi est-ce important de connaître sa morphologie ?

Tout simplement pour choisir les vêtements qui vous vont le mieux, qui mettent en valeur votre silhouette. Cela permet de savoir quels vêtements adopter pour estomper vos petits défauts et mettre en valeur vos atouts.

Les essayages en boutique deviennent plus simples, puisque vous savez ce qui vous va!

Chaque silhouette a des qualités, comme une taille fine, une jolie poitrine ou encore des hanches féminines. Le tout est de savoir les mettre en avant avec les quelques astuces simples que je vous partage dans ce guide.

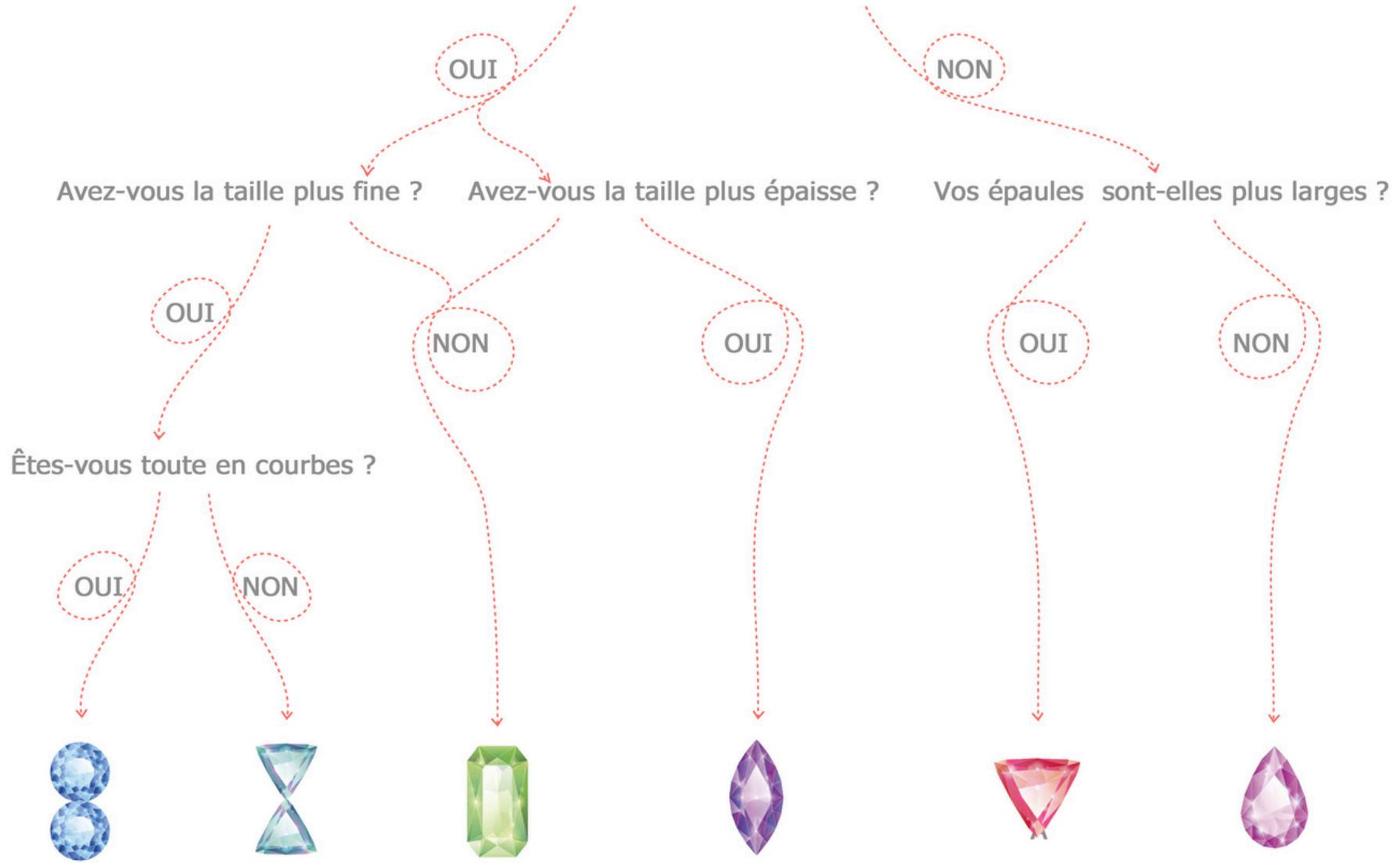




*Chacune d'entre vous est taillée
comme une pierre précieuse,
découvrez à quel point vous êtes belle !*

Et en pratique quelle est votre morphologie ?

Vos épaules et vos hanches sont elles à peu près de la même largeur ? *



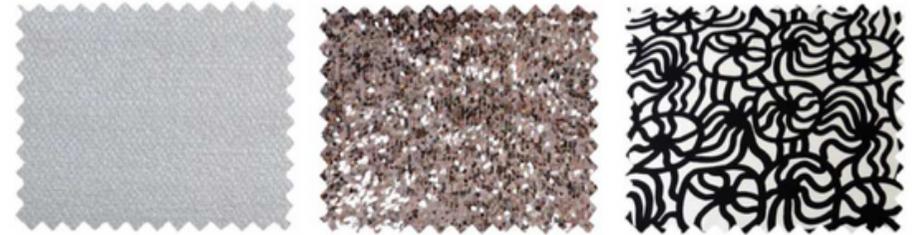
* Pour le savoir regardez la taille de vos vêtements. Haut et bas sont-ils de la même taille?

Les astuces pour toutes

Quelle que soit votre morphologie voici les conseils de base :

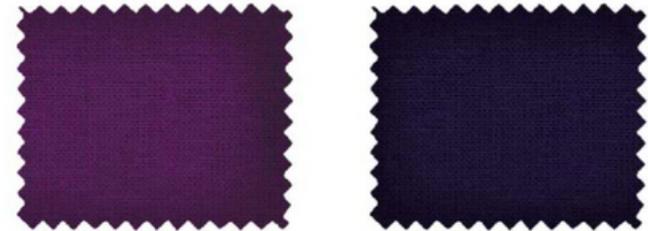
Les couleurs claires, les matières brillantes, les imprimés attirent le regard, il faut donc mieux les porter sur la partie de votre corps que vous voulez mettre en avant.

Elles augmentent aussi les volumes.



Les couleurs sombres et mates (qui ne sont pas satinées) amincissent, le regard passe dessus mais ne s'arrête pas.

Elles sont à utiliser sur les parties de votre corps que vous voulez dissimuler.





Sablier



Considérée comme la silhouette parfaite, la silhouette en X est harmonieuse avec des hanches et épaules alignées. Si vous possédez cette silhouette, vous avez de la chance car tout vous va ! Votre ventre est souvent plat, vous pouvez donc miser sur les pantalons et jupes taille haute. Vous pouvez vous permettre beaucoup de fantaisies !

Vos atouts : votre taille fine, votre silhouette équilibrée.

Mes conseils : Mettez en valeur votre taille marquée par des vêtements cintrés, des formes cache-cœur. Les slims et les pantalons ou jupes à taille haute. Les vêtements près du corps.

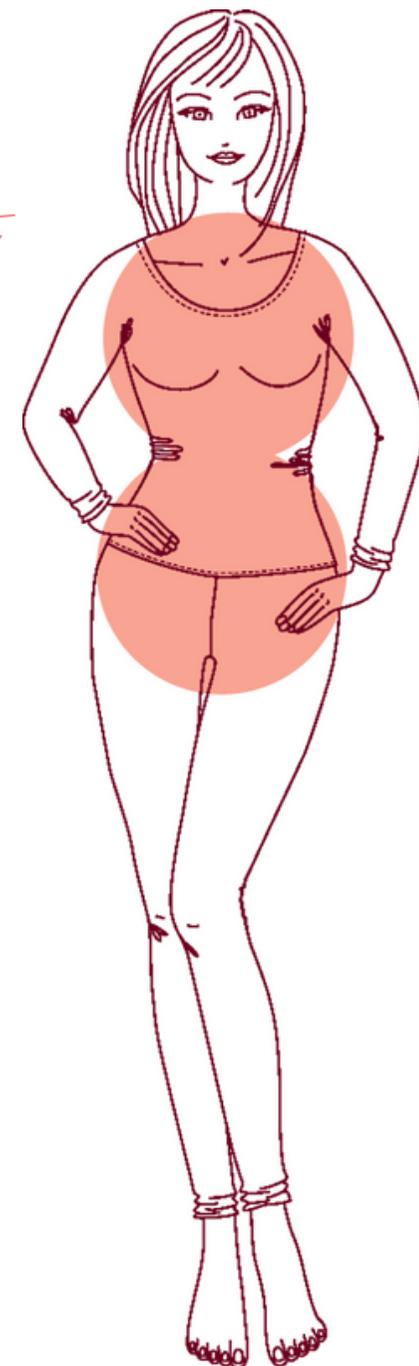


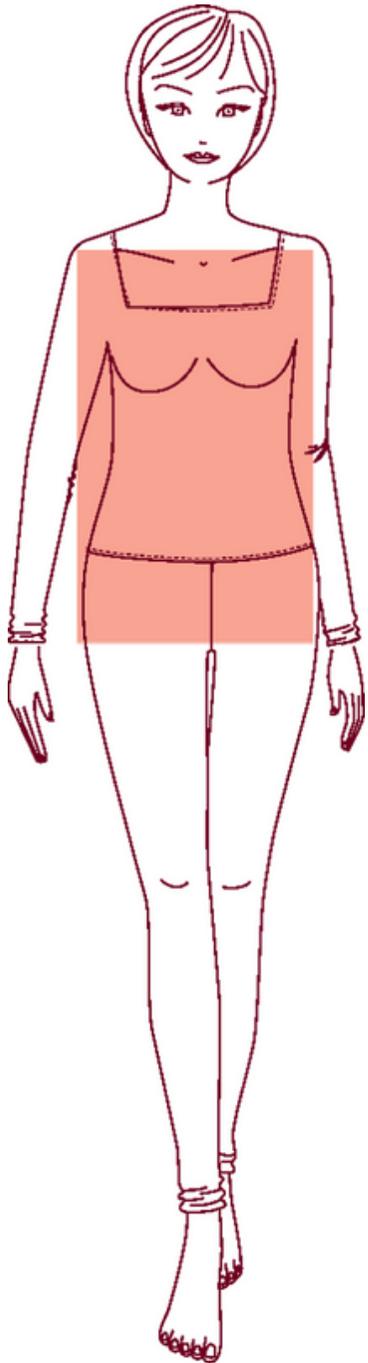
Votre silhouette est proportionnée, très féminine. Vos épaules forment une jolie courbe, votre poitrine est généreuse, votre bassin aussi. Vos épaules et vos hanches sont dans le même alignement, et votre taille est légèrement marquée. Pour certaines votre ventre, vos hanches et vos cuisses sont un peu un complexe.

Vos atouts : Votre taille. Vous avez une silhouette féminine et équilibrée

Mes conseils : Mettez en valeur votre taille marquée par des vêtements cintrés, les pantalons et jupe à taille haute. Les vêtements près du corps, mais pas "moulants". Ne déséquilibrez pas votre silhouette en rajoutant du volume en haut ou en bas.

Huit





Rectangle



Vos épaules et vos hanches sont à peu près de la même largeur et votre taille est peu marquée. C'est une silhouette très répandue. Le tailleur classique vous va parfaitement. Portez plutôt des pantalons taille basse. Évitez de porter des ceintures au niveau de la taille. Optez pour des formes droites, et des tailles basses.

Vos atouts : Vos jambes. Votre silhouette est équilibrée.

Mes Conseils : Montrez vos jolies jambes en les habillant d'un slim, ou d'une jupe fluide qui arrive au dessus des genoux.

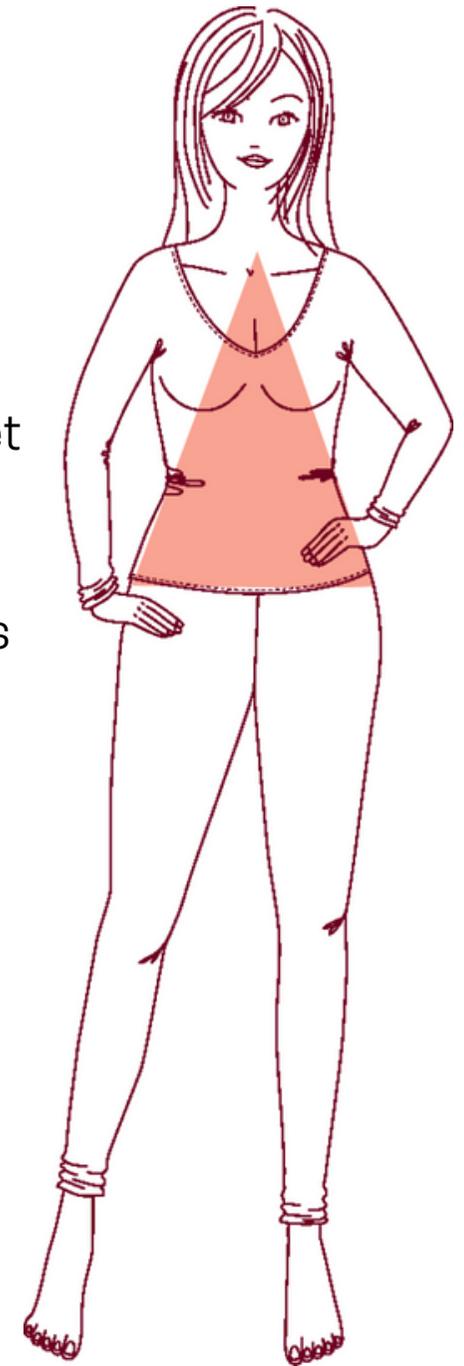


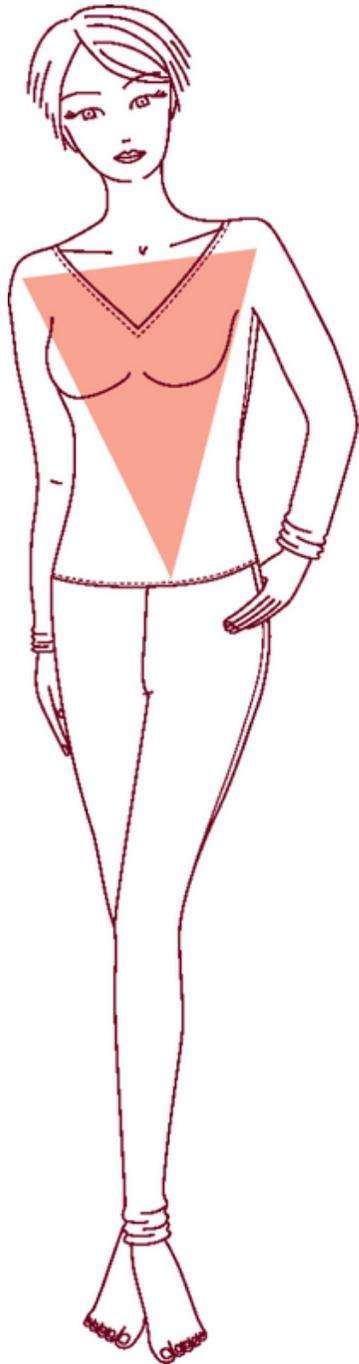
Pyramide

Vos épaules et votre buste sont menus, vos hanches sont plus marquées et votre taille peut être marquée ou non. Votre poitrine est petite à moyenne. L'essentiel est de valoriser votre buste, afin d'apporter du volume et de la lumière sur cette partie. Privilégiez les décolletés en U ou en V, les imprimés et les couleurs claires. En bas misez sur des couleurs sombres.

Vos atouts : C'est une morphologie féminine. C'est la préférée des hommes. La partie la plus proche de votre visage est fine, ainsi les personnes qui ne prendront pas le temps de vous dévisager de la tête aux pieds penseront que vous êtes plus fine que ce que vous êtes.

Mes conseils : Si vous avez la taille fine, marquez là! Valorisez votre buste. Les robes, jupes et manteaux de forme trapèze sont faits pour vous! Évitez les pantalons taille basse et les jupes plissées.





Triangle inversé



Vos épaules sont larges et vos hanches plus étroites. Les jupes et pantalons de forme droite et taille haute mettent votre silhouette en valeur. Les hauts qui vous avantagent sont en matière fluide et de couleur sombre. Évitez les vestes à épaules marquées.

Vos atouts : De jolies jambes fines et des hanches menues

Mes conseils : Mettez en valeur le bas de votre corps, avec des motifs, et des couleurs claires! Évitez de mettre l'accent sur vos épaules (les hauts trop structurés ajoutent du volume) évitez les cols roulés.



Ovale

Vos épaules et vos hanches ont à peu près la même mesure, et votre taille est plus épaisse. Optez pour des vêtements structurés, les vestes et manteaux aux épaules marquées, les robes et tuniques fluides qui ne marquent pas la taille. Le bas de vos pulls et vestes doit être au niveau le plus large des hanches. Les collants opaques sont vos alliés.

Vos atouts : Vous avez un beau décolleté et un joli visage

Mes conseils : Mettez sur un look dans les mêmes tons, cela affine la silhouette. Choisissez des talons épais. Évitez tous les vêtements cintrés, les matières stretch et les nombreuses superpositions. Optez pour des accessoires proportionnels à vos formes.





*Vous avez certainement d'autres atouts
qui ne sont pas cités dans votre
morphologie.*

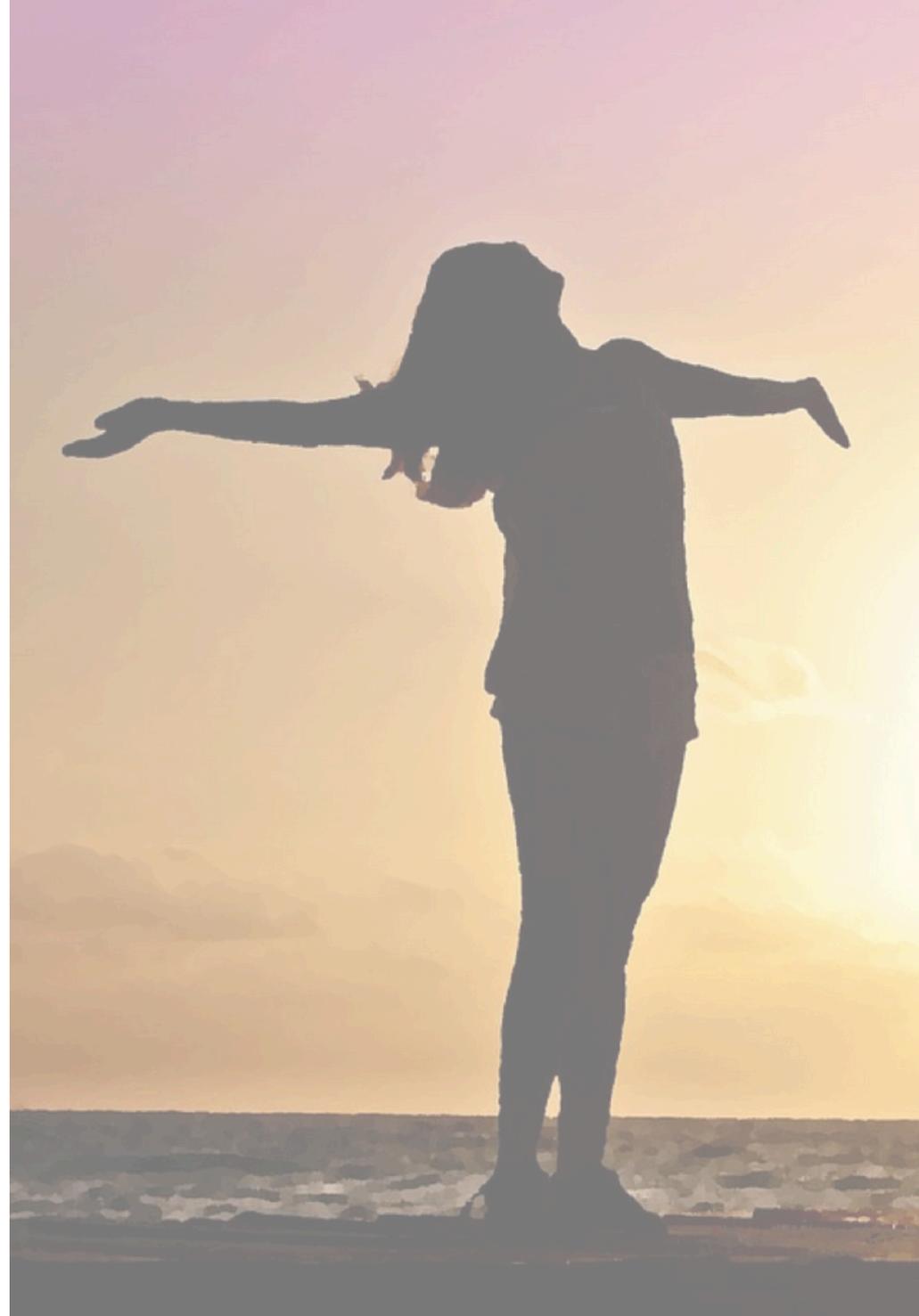
ce sont vos points forts.

*les parties de votre corps que vous aimez :
mettez-les en valeur !*

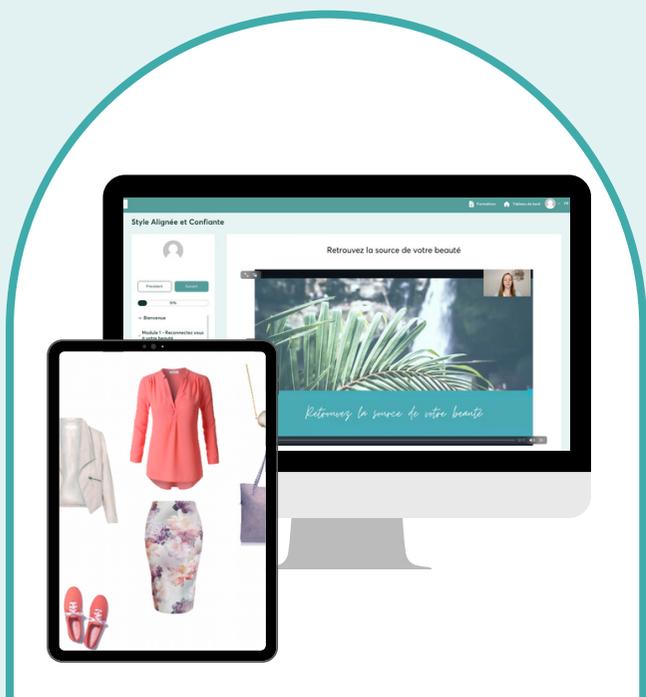
Vous savez désormais
quels sont les vêtements qui
vous vont...

Maintenant à vous de jouer :

Essayez de réaliser une tenue
qui correspond aux conseils
pour votre morphologie !



Vous voulez aller plus loin ? Découvrez ...



Les formations



Le programme
en ligne



L'accompagnement
sur mesure

