

A photograph of a woman from the waist down, walking away from the camera on a cobblestone street. She is wearing a light pink textured coat over a white turtleneck sweater and a long, ribbed, reddish-brown skirt. She is carrying a large, round, light pink handbag and wearing white pointed-toe pumps.

30 jours de looks
+
30 idées pour
Associer les couleurs

*Style
et
Image*



Aurélie Maubon est styliste personnelle et conseillère en image. Elle enseigne aux femmes (et aux hommes, parfois) comment avoir une communication efficace en choisissant les bons vêtements.

Elle vous apprend à rayonner de beauté tout en prenant confiance en vous. Pour cela elle vous entraîne sur le chemin de la connaissance de vous-même, pour retrouver votre beauté et la faire rayonner! Avec douceur et bienveillance elle vous aide à vous révéler.

« Donnez du sens et de la beauté à votre style ! »
Adoptez les bonnes habitudes pour être sûre de votre look !

Aurélie Maubon



Bienvenue !

Dans ce livre digital vous trouverez 30 idées d'association de couleurs en lien avec un look exemple.

Pour chaque association de couleur qui vous plait essayez de faire une tenue avec les vêtements présents dans votre dressing ! (Pas besoin d'avoir exactement la tenue proposée.)

Prenez une photo du look réalisé et notez comment vous vous sentez dedans. Le mieux est de tester un look sur une journée complète.

Oser exprimer votre beauté, c'est oser exprimer qui vous êtes vraiment, sans vous cacher derrière des vêtements confortables mais pas beaux.

Oser révéler votre beauté c'est bien sûr prendre un risque, vous n'allez pas plaire à tout le monde. Mais l'important c'est de vous plaire à vous-même ! Ceux qui vous feront des remarques sont ceux qui ne sont pas à l'aise avec ce qu'ils sont.

Vous êtes belle par nature ! Et être vous-même vous aidera à être plus en paix et plus heureuse !

Adoptez les bonnes habitudes et révélez votre beauté !



Aurélie

Jour 1

La robe en jean

Pour quelle saison?

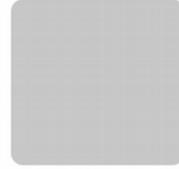
Toutes!



Blanc



Bleu jean



Gris clair



Antracite



Noir



Argent



Jour 1



Style
et
Image

Jour 2

Le bomber

Pour quelle saison?

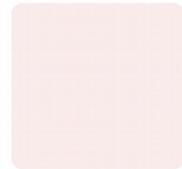
Printemps et automne, l'hiver sous un manteau...



Blanc



Bleu jeans



Gris clair



Noir



Cuivré

Style

Sport chic, sportswear, casual, et même chic comme ici.

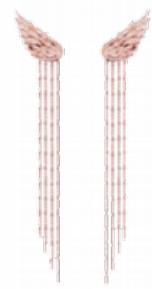
Évitez de le porter en total look sport, le secret : le détourner et l'intégrer à d'autres styles !

Comment le choisir?

Il doit avoir une touche de pep's et ne pas être trop sobre ou simple.



Jour 2



Style
et
Image

Jour 3

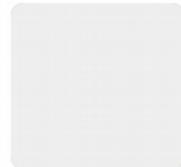
La pantalon large

Pour quelle saison?

Il peut être porté en toutes saisons, pour l'été choisissez le dans un tissu plus léger et fluide...



Blanc



Crème



Orange



Noir

Style

Chic, élégant, sophistiqué, sport-chic



Cuivré

Comment le choisir?

Il doit être taille haute et descendre jusqu'au sol



Jour 3



Style
et
Image

Jour 4

La jupe plissée

Elle a fait son grand retour depuis quelques saisons en version mi longue. Mais comment l'associer pour réussir un look actuel?

Pour quelle saison?

La saison que vous voulez, en fonction de la couleur dans laquelle vous l'achetez, cela vous incitera à la porter au printemps et en été ou au contraire en automne et en hivers.

Pour quelle morphologie?

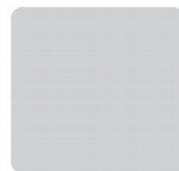
Cette jupe est idéale si vous avez les hanches fines ou si vous êtes très mince. En X, 8 et A, on évitera...

Style

Elégant avec des escarpins, sport-chic associée à un sweater.
(fashion si on ajoute les dernières speakers à la mode, mais ce n'est pas très classe !)



Blanc



Gris



Orange



Noir



Argent



Jour 4



Style
et
Image

Jour 5

Le haut péplum

Pas si simple, il ne va pas à tout le monde ! Pour bien le porter il faut l'associer: le secret: mixer les styles.

Pour quelle saison?

C'est au printemps et en automne que vous obtiendrez le meilleur effet, ou encore pour une soirée d'été « habillée ».

Pour quelle morphologie?

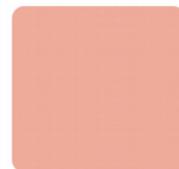
Morphologie en V ce top est votre allié ! Si vous êtes en X ou en 8 il vous va aussi. Pour celles qui ont une morphologie en A il faudra juste faire attention au bas avec lequel vous l'associez pour ne pas ajouter de volume. Si vous êtes de morphologie rectangle ou ovale, ne l'essayez pas vous gagnerez du temps et éviterez une déception.

Style

Chic, fashion ou sophistiqué, le tout est de le mixer avec des basiques car c'est une pièce qui à déjà un style fort !



Blanc



Rose



Bleu jean



Or



Jour 5



Style
et
Image

Jour 6

La robe chemise

Voici un look du quotidien : la robe chemise une valeur sûre, simple à porter et à assortir, saison après saison elle reste tendance.

Pour quelle saison ?

La saison où vous la porterez dépendra du tissu et des motifs de votre robe. Imprimée, c'est le vêtement idéal pour l'été !

Pour quelle morphologie ?

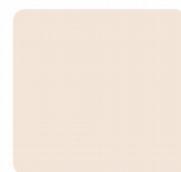
Cette robe est parfaite pour les morphologies ovale et rectangle. Morphologies en huit ou en sablier il vous faudra ajouter une ceinture et vous pourrez la porter aussi.

Style

Chic ou décontractée, romantique ou fashion son style dépendra des accessoires que vous ajouterez ! Comment la choisir ? Elle ne doit pas être trop courte et sera fluide de préférence...



Blanc



Crème



Kaki clair



Kaki foncé



Jour 6



Style
et
Image

Jour 7

La jupe entravée

Ce type de jupe incarne la féminité, elle représente le style glamour par excellence !

Pour quelle saison?

Elle est une alliée de choix toute l'année!

Pour quelle morphologie?

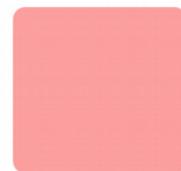
Elle est parfaite pour une morphologie en 8 ! Si vous êtes en X vous pouvez aussi en faire usage. C'est une jupe un peu élitiste, pour les autres morphologies trouvez une autre jupe, celle ci ne vous mettra pas en beauté.

Style

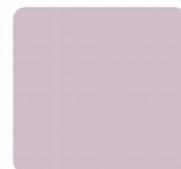
Emblématique de Marylin, cette jupe est avant tout de style glamour, voir sophistiqué, ce look est plus simple et illustre un style chic faussement décontracté.



Blanc



Rose



Mauve



Or



Jour 7



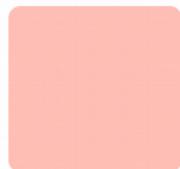
Style
et
Image

Jour 8

La robe noire

Pour quelle saison?

Elle sera de sortie toute l'année, il suffira de bien l'associer



Pêche



Camel



Noir



Or

Style

Chic, Intemporel



Jour 8



Style
et
Image

Jour 9

Le kimono

Une version revisité du kimono, avec des franges pour un style folk romantique...

Pour quelle saison?

Pour le printemps, lorsqu'on rêve déjà de l'été

Pour quelle morphologie?

Pour le coup, toutes les morphologies sont sur un pied d'égalité ! Il faudra juste choisir les bonnes couleurs, des motifs de la bonne taille... et mettre une ceinture pour celles qui ont la taille marquée.

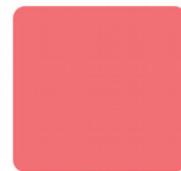
Style

Chic, romantique, décontracté, folk : cela dépendra de la tenue et du sac que vous portez.

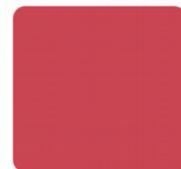
Il peut aussi être porté sur un maillot de bain ... plage et vacances à l'horizon !



Blanc



Rose



Rouge



Noir



Argent



Jour 9



Style
et
Image

Jour 10

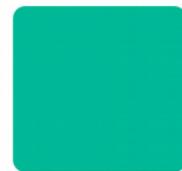
La jupe patineuse

Pour quelle saison?

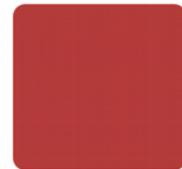
Elle pourra être portée en été ou en hiver, en automne et au printemps vous aurez tendance à moins la porter...



Blanc



Rose



Rouge



Noir



Or

Style

Cette jupe est revenue dans la rue depuis quelques années, portée le plus souvent avec des sneakers pour éviter le look »petite fille ». Surtout ne la portez pas avec deux tresses classiques: détournez là! Sport-chic, rock, sophistiqué, fashion : elle offre beaucoup de possibilités au niveau du style, mais vous ne la garderez qu'un temps, la mode se démode !



Jour 10



Style
et
Image

Jour 11

Le pull torsadé

Il devient notre pull préféré dès qu'il fait bien froid : j'ai nommé le pull torsadé ! Choisissez-le en laine surtout car en matière synthétique il perd de son charme. Il vous rappellera des souvenirs: vacances pour certaines, enfance pour d'autres...et on l'aime pour ça !

Pour quelle saison ?

Sa saison favorite : l'hiver bien sûr !

Pour quelle morphologie ?

Quand il s'agit de se réchauffer : toutes ! Si vous avez le haut du corps plutôt fin choisissez-le de couleur claire, sinon prenez-le foncé.

Style

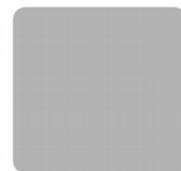
Il a un côté campagne, un style décontracté (rendu chic ici par le pantalon et les chaussures). Évitez de le porter avec un pantalon en velours. Associez-le à une jupe en daim pour obtenir un style folk, ou à une jupe fluide pour un look romantique.



Crème



Ciel



Gris



Argent



Jour 11



Style
et
Image

Jour 12

La robe folk

Il existe beaucoup de robe de style folk, assez pour trouver celle qui vous plaît et qui convient à votre morphologie.

Pour quelle saison?

Pour l'automne et l'hiver.

Pour quelle morphologie?

Morphologies Ovale rectangle et en V cette robe est faite pour vous.

Pour les autres morphologies choisissez une forme qui marque la taille, ou ajoutez une jolie ceinture !

Style

Folk, folk-chic, et même fashion avec les bons accessoires... Elle peut devenir romantique suivant la robe et votre créativité.



Camel



Bordeaux



Noir



Or



Jour 12



Style
et
Image



Jour 13

La jupe droite

La jupe droite colorée ou à motifs c'est LE vêtement clé de la morphologie... en V

Pour quelle saison?

Pour toutes les saisons, il n'y a pas de raisons de se restreindre!

Pour quelle morphologie?

Morphologies en V cette jupe est la vôtre, si vous êtes en rectangle, en X ou en 8 cela peut aussi fonctionner. Pour les morphologies en A et Ovale surtout contentez vous de regarder et passez votre chemin, cette jupe ne vous sera d'aucun secours !

Style

Chic, sport, sophistiqué ou fashion, si vous recherchez un style romantique ce n'est pas votre alliée (sauf l'exception qui confirme la règle!)



Aubergine



Noir



Or



Jour 13



Style
et
Image

Jour 14

La jupe longue colorée

Vous sortez ce soir? Et pour changer un peu vous avez envie de porter une jupe longue?

Pour quelle saison?

Et bien en temps normal l'été, mais pour cette fois on mélange les saisons, et puis porter des vêtements d'été en hivers ça redonne le moral !

Pour quelle morphologie?

Elle peut être portée par presque toutes les morphologies : sauf en A et ovale. En A ou en ovale choisissez-là sans fronces ni plis à la taille.

Style

Élégante ou plus sport , cette jupe est avant tout de style romantique. Si vous faites un ensemble « décalé » (c'est à dire en mélangeant deux styles au moins) vous aurez un look plus actuel!



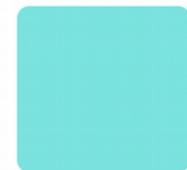
Gris clair



Gris moyen



Aubergine



Turquoise



Argent



Jour 14



Style
et
Image

Jour 15

Le plaid

Vous avez un peu froid ces derniers jours...on sort le plaid!

Pour quelle saison?

Incontestablement pour l'hiver et l'automne... pour le printemps et l'été remplacez-le par le kimono.

Pour quelle morphologie?

Quelque soit votre morphologie le plaid vous va! Si vous êtes petites ne le choisissez pas trop long et si vous êtes grandes ne le choisissez pas trop court ! Si vous avez la taille marquée ajoutez une ceinture ...

Style

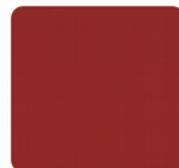
Le plaid est de style folk, fashion en ce moment mais la mode se démode... Il supportera difficilement un look trop sage ou trop simple ou un style sport : donc attention à l'assortiment !



Crème



Bleu gris



Bordeau



Noir



Or



Jour 15



Style
et
Image

Jour 16

Le top à franges

Est-il trop complexe à porter ? Selon la couleur dont vous le choisissez, il n'aura pas le même style. Vous le porterez soit pour le jour soit pour le soir...

Pour quelle saison ?

Et bien celui-ci est à porter en toutes saisons et plutôt pour sortir ... mais s'il se fait plus coloré il sera réservé au printemps et à l'été.

Pour quelle morphologie ?

Il met en valeur les morphologies rectangle et en V. Les morphologies en X et en 8 peuvent aussi le porter. Si vous êtes en A ou ovale, je ne vous le recommande pas, vu l'emplacement des franges...ou à tenter mais avec précaution.

Style

Élégante, sophistiquée et un brin romantique. Ce haut ne supporte pas le faux-pas stylistique.



Bordeaux



Noir



Or



Jour 16



Style
et
Image

Jour 17

Le gilet en fourrure

La fourrure old school ou fashion? Car après bien des revendications la fourrure revient, choisissez-là plutôt synthétique, ou recyclez un manteau trouvé dans une friperie pour en faire le gilet qui réchauffera vos tenues !

Pour quelle saison?

Qui dit fourrure dit froid, donc c'est en fin d'automne et en hiver que vous l'utiliserez.

Pour quelle morphologie?

Il est idéal si vous voulez étoffer le haut du corps, comme pour la silhouette en A...et les autres morphologies peuvent tout aussi bien le porter.

Style

Élégant, sophistiqué, le gilet en fourrure donne une petite touche fashion à votre tenue. On peut aussi l'imaginer dans un look folk-romantique avec une jupe longue et un sac à franges... à vous de jouer !



Jaune



Camel



Noir



Or



Jour 17



Style
et
Image

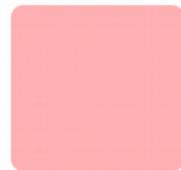
Jour 18

Le jean flare

Le jean flare c'est le jean patte d'eph qui revient, la mode recycle ...

Pour quelle saison?

Comme une bonne partie des jeans il se porte toute l'année.



Rose



Camel



Indigo



Jean brut

Style

Il est de style casual, et peut être porté au quotidien. On pourra aussi imaginer des tenues folk avec. Il conviendra difficilement à un style élégant, sauf s'il est très foncé et non délavé. Il peut devenir un peu sportswear pour un look étudiant. Attention cependant à ne pas refaire un look hippie dans lequel vous auriez l'air déguisée!



Jour 18



Style
et
Image

Jour 19

La jupe trapèze

Cette jupe revient tout droit des années 70, mais bien sûr on ne l'associera pas de la même façon!

Pour quelle saison?

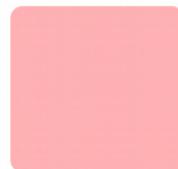
Elle peut être portée en toutes saisons, mais sa couleur vous incitera peut être à choisir.

Pour quelle morphologie?

Avant tout pour celles qui ont une morphologie en A. Pour les X et les 8, les rectangle et les V vous pouvez aussi la porter. Celles qui sont de morphologie ovale éviteront...

Style

Avec son style vintage, elle pourra être fashion ou romantique. Pour la rendre élégante ou sophistiquée ajoutez une veste de blazer!



Rose



Camel



Kaki



Noir



Jour 19



Style
et
Image

Jour 20

La robe à pois

Les pois, souvenir vintage: ils sont symbole de féminité. Ne les choisissez pas trop gros.

Pour quelle saison?

Plutôt pour le printemps et l'été.

Pour quelle morphologie?

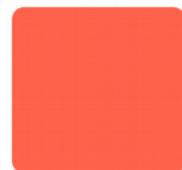
Elle sera réservée à celles qui ont la taille marquée. Pour les autres morphologies si vous voulez porter des pois, choisissez un top et non une robe comme celle-ci.

Style

Elle a un style un peu vintage et old school qu'il faudra casser en l'associant à des pièces actuelles.



Blanc



Orange



Maron



Noir



Jour 20



Style
et
Image

Jour 21

La robe trapèze

Elle est simple, et vous la porterez pour travailler aussi facilement que pour sortir !

Pour quelle saison ?

Elle peut être portée en toutes saisons, seul la matière ou la couleur vous limiteront.

Pour quelle morphologie ?

C'est le type de robe qui avantage les silhouettes en A et en V. Pour les autres vous pouvez aussi la porter. Par contre les X et les 8, évitez car elle ne marque pas la taille.

Style

Elle a un style plutôt neutre, tout dépend des associations que vous faites !



Blanc



Violet



Argent



Jour 21



Style
et
Image

Jour 22

Le haut cache-coeur

Ce haut avantagera celles qui ont une poitrine menue... par effet d'optique il l'augmentera !

Pour quelle saison?

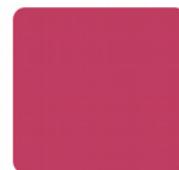
Il est à porter au printemps, en été et en automne. Pour l'hiver il faudra un gros gilet pour l'accompagner !

Pour quelle morphologie?

Vous pourrez le porter si vous êtes de morphologie ovale, X, A, V, rectangle. Si vous êtes de morphologie 8 vous pouvez le porter mais ce n'est pas l'idéal. Celles qui ont plus de poitrine éviteront aussi.

Style

Ce top peut s'intégrer à de nombreux styles, élégant, sophistiqué, romantique, actuel... ou même glamour.



Burgundi



Jean



Camel



Or



Jour 22



Style
et
Image

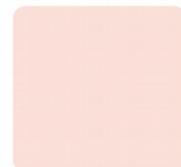
Jour 23

La combinaison

Elle aura toujours un côté chic, même avec des slippers ! Elle vous simplifie la vie le matin à l'heure des choix, hop on l'enfile, on ajoute une veste et c'est parti pour une magnifique journée !

Pour quelle saison ?

Elle peut être portée en toutes saisons, cela dépend bien sûr de l'épaisseur du tissu.



Jean



Camel



Or

Pour quelle morphologie ?

Je vous la recommande si vous avez la taille marquée : 8 et X. Si vous êtes en A en V ou en rectangle essayez et trouvez celle qui vous rend belle. Si vous êtes de morphologie ovale préférez une robe...

Style

La combinaison c'est élégant, voir sophistiqué ou glamour. Vous la rendrez fashion en ajoutant un côté sport-chic.



Jour 23



Style
et
Image

Jour 24

Le bustier

Le haut bustier est un haut très féminin, attention cependant à ne pas franchir la limite du bon goût.

Pour quelle saison?

Vous le porterez au printemps et en hiver. Pour l'automne et l'hiver il sera réservé aux sorties.

Pour quelle morphologie?

Le haut bustier est réservé aux petites et moyennes poitrines. Dans le cas contraire il faudra que votre bustier ait des baleines pour un bon maintient, car l'effet bustier qui tombe est du plus mauvais style !

Style

Féminin et glamour, le bustier peut aussi s'affirmer chic et sophistiqué suivant la tenue.



Gris



Lavande



Marine



Argent



Jour 24



Style
et
Image

Jour 25

Le pantalon à pont

Ce pantalon est emprunté au vestiaire masculin des marins. Les femmes l'en féminisé et même rendu glamour !

Pour quelle saison ?

Vous pouvez le porter en toutes saisons !

Pour quelle morphologie ?

Le pantalon à pont est l'allié des silhouettes en A.

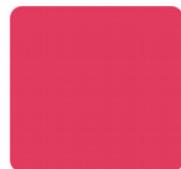
Vous pourrez aussi le porter si vous êtes de morphologie V ou 8. Pour les morphologies en X et rectangle, il faudra essayer et vous pourrez peut-être trouver un modèle qui vous convient.

Style

Le pantalon à pont peut s'intégrer à tous les styles excepté rock et sport.



Blanc



Fushia



Ciel



Bleu noir



Marine



Argent



Jour 25



Style
et
Image

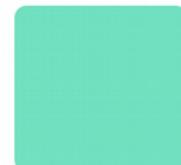
Jour 26

Le pantalon carrot

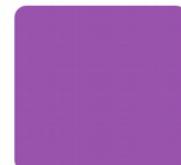
Ce pantalon peut se transformer en piège pour certaines morphologies...

Pour quelle saison?

En général choisissez-le en matière fluide, et portez-le au printemps et en été.



Aqua



Violet



Noir



Or

Pour quelle morphologie?

Le pantalon carrot est fait pour vous si vous êtes de morphologie V. Si vous êtes en X et en rectangle essayez... Pour celles d'entre vous qui ont une silhouette en A et en 8 faites comme si vous ne l'aviez pas vu et passez votre chemin.

Style

Le pantalon carrot est un peu passé partout, mais il sera difficilement sophistiqué.



Jour 26



Style
et
Image

Jour 27

Le blazer imprimé

Le blazer est un basique de la garde robe, mais le blazer imprimé est plus difficile à associer.

Pour quelle saison?

Tout dépendra de l'imprimé choisi, il sera plus simple de le porter au printemps et en été.

Pour quelle morphologie?

Ce blaser est cintré, il s'adapte à votre morphologie si vous êtes en A, en X, en 8 et en rectangle. Faites attention à la taille des motifs.

Style

Ce sont les motifs et votre tenue qui dicteront le style. Celui-ci est plutôt romantique, chic et élégant.



Blanc



Rouge



Ciel



Bleu foncé



Or



Jour 27



Style
et
Image

Jour 28

La marinière

Qui a fait entrer la marinière dans le vestiaire féminin?réponse à la fin de la page !

Pour quelle saison?

Pour toutes... indémodable et passe partout vous pouvez la porter tout le temps !

Pour quelle morphologie?

Seules les morphologies en V doivent l'éviter...pour les autres profitez !

Style

Elle aura un côté sportswear portée avec des sneakers et un côté chic si vous l'associez à un blazer...

Réponse : C'est Chanel qui a permis que ce vêtement masculin devienne aussi féminin... puis Jean-Paul Gaultier en a fait son emblème.



Crème



Vert



Marine



Or



Jour 28



Style
et
Image

Jour 29

La jupe culotte

Retour à la mode de la jupe culotte...mais est-ce vraiment un vêtement qui vous met en beauté?

Pour quelle saison?

Et bien au printemps, en été et en automne, mais évitez de devoir la porter avec des collants.

Pour quelle morphologie?

Les morphologies en A et en V, ainsi que les morphologies rectangle fines. Pour les autres oubliez-là. Ce n'est de toute façon pas un vêtement indispensable dans votre armoire. Exception faite de la jupe culotte longue et fluide pour l'été.

Style

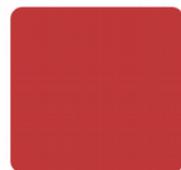
Son style sera ce que vous en ferez...elle s'intègre dans tous les styles, mais il faudra que l'ensemble soit affirmé et vraiment looké !



Nacre



Camel



Brique



Noir



Or



Jour 29



Style
et
Image

Jour 30

Le cardigan XXL

Ce grand cardigan réchauffe facilement une robe!

Pour quelle saison?

Au printemps et en automne lorsqu'il fait froid, mais pas suffisamment pour être en manteau.

Pour quelle morphologie?

Aucune restriction ! Il est fait pour tout le monde...attention cependant, il n'est pas passe-partout au travail !

Style

Ce qu'il ne sera pas : chic et sophistiqué...



Blanc



Burgundi



Kaki



Gris



Or



Jour 30



Style
et
Image

Maintenant que vous avez pu tester 30 associations colorées différentes, faites le bilan !

Qu'avez-vous appris ?

Qu'avez-vous aimé comme look ? Comme association de couleurs ?

Pour continuer à améliorer votre look

Rendez vous sur cette page

*Retrouvez d'autres idées sur
www.styleetimage.com*



*Style
et
Image*